

ESTATE

Stagione 2026

Piscina "Ines Bonino"

Orario attività estive
dal 15 giugno 2026
al 24 luglio 2026

Orari di segreteria

| | |
|-----------|---------------|
| Lunedì | 12:30 - 20:00 |
| Martedì | 09:00 - 20:00 |
| Mercoledì | 12:30 - 20:00 |
| Giovedì | 12:30 - 20:00 |
| Venerdì | 09:00 - 20:00 |
| Sabato | 09:00 - 16:00 |

Orari soggetti a variazione
per conferma visitare il sito www.rarinantestorino.com



Se vuoi avere maggiori informazioni sulla Piscina di Pianezza **scannerizza il QR Code con il tuo telefono ed inizia a parlare con noi su WhatsApp!** 

La nostra assistente virtuale è a tua disposizione per ottenere tutte le informazioni su orari, prezzi e attività.

RARI NANTES TORINO
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Musinè, 15 – 10044 Pianezza (TO)

Tel. 011.19766594

E-mail: pianezza@rarinantestorino.com

Attività Baby - Nuovi orari dal 15/06/2026

Per i neonati il contatto con l'acqua rappresenta una straordinaria esperienza di gioco e di libertà. Inoltre nell'acqua sperimentano le loro abilità motorie che saranno poi la base per camminare e correre. Da fare accompagnati al genitore più acquatico.

Baby 5-18 mesi

| | | |
|-----------|-----------------------------|--|
| Lunedì | | |
| Martedì | 11:00 - 11:40 fino al 21/07 | |
| Mercoledì | 17:10 - 17:50 fino al 22/07 | |
| Giovedì | | |
| Venerdì | | |
| Sabato | 09:50 - 10:30 fino al 27/06 | |

Baby 19-36 mesi

| | | |
|-----------|-----------------------------|--|
| Lunedì | | |
| Martedì | | |
| Mercoledì | 17:50 - 18:30 fino al 22/07 | |
| Giovedì | | |
| Venerdì | 11:00 - 11:40 fino al 24/07 | |
| Sabato | 09:10 - 09:50 fino al 27/06 | |
| | 10:30 - 11:10 fino al 27/06 | |

Tariffe:

5 lezioni € 68,00 (1 recupero)
 10 lezioni € 129,00 (2 recuperi)

Lezione singola € 14,00

Acquaticità 3 -6 anni - Nuovi orari dal 15/06 al 27/06/2026

Acquaticità riguarda il sentirsi a proprio agio nell'acqua, non significa saper nuotare o riuscire a rilassarsi nell'acqua, ma significa saper stare nell'acqua in qualunque posizione e in qualunque situazione.

| | | | | |
|---------|---------------|---------------|--|--|
| Lunedì | 17:00 - 17:40 | 17:40 - 18:20 | | |
| Martedì | 17:15 - 17:55 | 17:55 - 18:35 | | |
| Giovedì | 17:00 - 17:40 | 17:40 - 18:20 | | |
| Venerdì | 17:15 - 17:55 | 17:55 - 18:35 | | |
| Sabato | 11:10 - 11:50 | 11:50 - 12:30 | | |

Tariffe:

5 lezioni € 67,00 (1 recupero)
 10 lezioni € 124,00 (2 recuperi)

Lezione singola € 14,00

Scuola nuoto bambini 6 -13 anni Nuovi orari dal 15/06 al 27/06/2026

Le lezioni del sabato pomeriggio termineranno il 13/06/2026

Le attività del sabato mattina andranno avanti fino al 27/06/2026 negli orari sottoriportati.

La Rari Nantes è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.) ed un Centro di Avviamento allo Sport del CONI.

| | | | |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------|--|
| Lunedì | 18:30 - 19:15 fino al 22/06 | | |
| Mercoledì | 17:45 - 18:30 fino al 24/06 | | |
| Giovedì | 18:30 - 19:15 fino al 25/06 | | |
| Sabato | 09:30 - 10:15 | 10:15 - 11:00 fino al 27/06 | |

Tariffe:**1 volta alla settimana**

5 lezioni € 58,00 (1 recupero)

10 lezioni € 110,00 (1 recupero)

Lezione singola € 12,00



Divisione in due blocchi dello spogliatoio per evitare concomitanza tra adulti e bambini dell'ultimo turno.

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

Scuola nuoto Adulti - Nuovi orari dal 15/06 al 24/07/2026

Imparare a nuotare da adulti? Si può! I nostri istruttori, attenti e preparati, sono pronti a prendersi cura delle esigenze di tutti, anche di chi non è mai entrato in acqua e magari ne ha paura. Il corso è adatto anche ai nuotatori di livello medio o più esperti che desiderano migliorare i quattro stili.

| | | | |
|-----------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Lunedì | 19:15 – 20:00 | 20:00 – 20:45 fino al 20/07 | |
| Martedì | 09:00 – 09:45 | 09:45 – 10:30 | 19:15 – 20:00 fino al 21/07 |
| Mercoledì | 19:15 – 20:00 fino al ... | | |
| Giovedì | 19:15 – 20:00 | 20:00 – 20:45 fino al 23/07 | |
| Venerdì | 09:00 – 09:45 | 09:45 – 10:30 | 19:15 – 20:00 fino al 24/07 |

Tariffe:

| | |
|------------|-----------------------|
| 5 lezioni | € 67,00 (1 recupero) |
| 10 lezioni | € 124,00 (2 recuperi) |
| 20 lezioni | € 215,00 (3 recuperi) |

Lezione singola € 14,00

Tariffe Open - Speciale turnisti:

Entra nell'area riservata sul sito www.rarinantestorino.com e prenota la tua lezione. Maggiori informazioni in segreteria.

10 lezioni € 140,00 (validità 3 mesi)

Nuoto Sportivo Master

ATTIVITÀ GINNICO MOTORIE ACQUATICHE

Fitness in acqua - Nuovi orari dal 15/06 al 24/07/2026

Massimo divertimento e tutti i benefici dell'acqua: questa attività, ormai presente nelle piscine di tutta Europa, presenta numerosi vantaggi ed è adatta ad ogni età. Le alternative offerte dai nostri impianti sono numerose e diverse tra loro.

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|-------|------------------|--------------|-----------|------------------|------------------|--------|
| 09:50 | | GymA | | | GymA | |
| 10:40 | | GymA | | | GymA | |
| 12:50 | H2O Bike | | | Mix 3-Fit | | |
| 13:00 | | GymB | | | | |
| 13:50 | GymB | GymA | | GymA | | |
| 16:15 | | | GymB | | | |
| 18:45 | GymB | GymA | GymB | GymB | H2O Bike Mix | |
| 18:50 | | H2O Bike Mix | | | | |
| 19:30 | | GymA | | | GymA | |
| 19:35 | GymB | | | GymB | | |
| 19:40 | | Circuit | 3-Fit | | Circuit Training | |
| 20:25 | Circuit Training | | | Circuit Training | | |

Tariffe:

| | |
|------------|-----------------------|
| 5 lezioni | € 64,00 (1 recupero) |
| 10 lezioni | € 117,00 (2 recuperi) |
| 20 lezioni | € 205,00 (3 recuperi) |

Per i nostri iscritti il costo della singola lezione di una qualunque delle attività di Fitness in Acqua è di € 15,00.

Tariffa speciale Open Fitness

Entra nell'area riservata sul sito www.rarinantestorino.com e prenota la tua lezione. Maggiori informazioni in segreteria.

10 Ingressi € 135,00 (validità 3 mesi) 5 Ingressi € 70,00 (validità 2 mesi)

Tariffa speciale Open Acqua+Palestra

Entra nell'area riservata sul sito www.rarinantestorino.com e prenota la tua lezione. Maggiori informazioni in segreteria.

8 ingressi fitness acquatico+palestra illimitata € 160,00 (validità 2 mesi)

Attività a corpo libero

GymA: Acqua Gym in acqua alta, svolta con una cintura per il galleggiamento.

GymB: Acqua Gym in acqua bassa.

Attività con attrezzi

Hydro Bike: attività svolta esclusivamente utilizzando l'hydro bike.

Hydro Bike Mix: attività svolta utilizzando l'hydro bike e, a rotazione, altri attrezzi e il corpo libero.

3-Fit: attività svolta su più stazioni utilizzando l'hydro bike, il treadmill (tapis roulant) e il corpo libero.

Circuit Training: circuito altamente allenante composto da più stazioni scelte dall'istruttore utilizzando attrezzi vari o il corpo libero.

Materiale occorrente: scarpette da scoglio per le attività in cui è previsto l'utilizzo dell'hydro bike.

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS

Fitness in Palestra Nuovi orari dal 15/06 al 26/06/2026

Gym Pilates - Gym Yoga: è un programma di esercizi che si concentra sui muscoli posturali, cioè quei muscoli che aiutano a tenere il corpo bilanciato e sono essenziali a fornire supporto alla colonna vertebrale.

Tone up - Total Body - GAG: sono un mix di attività che agiscono sul metabolismo e tonificano il corpo, esercizi molto veloci si alternano a movimenti di minore intensità.

È un allenamento intensivo per bruciare calorie ed eliminare i grassi.

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | |
|-------|-------------|------------------|-------------|-----------------|---------------------|--|
| 09:00 | | | | | Gym dolce | |
| 12:10 | | Gym pilates | | | | |
| 12:30 | Gym pilates | | | Gym pilates | | |
| 13:00 | | Gym pilates | | | Functional training | |
| 13:20 | Gym pilates | | | Gym pilates | | |
| 17:10 | Total Body | | | Functional flow | | |
| 17:45 | | | Gym pilates | | | |
| 18:30 | Gym pilates | | | Gym pilates | Gym pilates | |
| 18:40 | | Total Body | | | | |
| 19:15 | | | Zumba | | | |
| 19:20 | Gym pilates | | | Gym pilates | | |
| 19:30 | | Stretch and Tone | | | | |

Fitness all'Aperto Nuovi orari dal 29/06 al 24/07/2026

| | Lunedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | | |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|
| 18:30 | Gym pilates | Gym pilates | Gym pilates | Gym pilates | | |
| 19:20 | Gym pilates | Zumba | Gym pilates | | | |

Tariffe:

abbonamento 1 mese € 45,00 (2 vv/sett) € 50,00 (2 vv/sett + 1 recupero)

abbonamento 3 mesi € 115,00 (2 vv/sett) € 125,00 (2 vv/sett + 2 recupero)

Per i nostri iscritti il costo della singola lezione di una qualunque delle attività di Fitness in Palestra è di € 8,00.

Tariffa speciale Open Gym

Entra nell'area riservata sul sito www.rarinantestorino.com e prenota la tua lezione. Maggiori informazioni in segreteria.

abbonamento 1 mese € 60,00 (ingressi illimitati)

abbonamento 3 mesi € 160,00 (ingressi illimitati)

Materiale occorrente: scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra, ad esclusione del pilates dove l'attività verrà svolta scalzi.

Lezioni private

Sarà possibile effettuare dei cicli di lezioni private, previo accordo con la segreteria.

lezione singola € 32,00

5 lezioni € 135,00

10 lezioni € 260,00

Corso Special Time dai 6 ai 13 anni

Per tutti quei bambini che necessitano di particolari attenzioni, verrà adottato con un principio di rapporti numerici individualizzati, un corso dove poter favorire al meglio lo sviluppo motorio e cognitivo in acqua.

Tariffe:

5 lezioni € 110,00 10 lezioni € 210,00

Se la lezione viene svolta in gruppo:

5 lezioni € 100,00 10 lezioni € 200,00

NUOTO LIBERO ESTATE 2026

Nuoto Libero con area prativa e solarium

| | |
|------------------------------|---|
| DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ | 12.30 – 18.30 |
| SABATO | 11.00 – 18.30 fino al 27-06 |
| SABATO | 10.30 – 18.30 dal 04-07 al 15-08 |
| DOMENICA | 10.30 – 18.30 |

TARIFFE

Da Lunedì a Venerdì

| | | |
|-------------------------------|---------------|----------------|
| Tutto il giorno | Intero € 8,00 | Ridotto € 6,50 |
| Dalle 14.30 alle 18.30 | Intero € 7,00 | Ridotto € 5,00 |

Sabato e Domenica

| | | |
|-------------------------------|----------------|----------------|
| Tutto il giorno | Intero € 10,00 | Ridotto € 8,00 |
| Fino alle 14.00 | Intero € 8,00 | Ridotto € 6,50 |
| Dalle 14.00 alle 18.30 | Intero € 8,00 | Ridotto € 6,50 |

Sabato e Domenica 1 ora di nuoto € 7,00 - ridotto € 6,00

Sabato e Domenica si può nuotare 1 ora quando si vuole, da quando apre l'impianto alla chiusura, il Sabato dalle 11.00 alle 18.30 e la Domenica dalle 10.30 alle 18.30.

Nuoto libero in corsia

Nuoto Libero - Nuovi orari dal 15/06 al 25/07/2026

| | | | | |
|-----------|---------------|---------------------------|----------------|----------------|
| lunedì | 12:30 - 15:00 | 19:15 - 20:15* | 20:15 - 21:15* | |
| martedì | 09:00 - 11:00 | 12:30 - 14:30 | 19:15 - 20:15* | 20:15 - 21:15* |
| mercoledì | 12:30 - 15:00 | 19:00 - 20:30 fino al ... | | |
| giovedì | 12:30 - 15:00 | 19:15 - 20:15* | 20:15 - 21:15* | |
| venerdì | 09:00 - 11:00 | 12:30 - 14:30 | 19:15 - 20:15* | 20:15 - 21:15* |
| sabato | 11:00 - 13:00 | | | |

Tariffe Adulti:

feriali € 7,00

Tariffe Bambini:

feriali € 5,00

Abbonamento da 11 ingressi feriale

€ 70,00 (validità 4 mesi)

* Per gli orari riportanti l'asterisco (quelli dalle 19:15 in poi) sarà necessaria la prenotazione via mail al seguente indirizzo pianezza@rarinantestorino.com entro le ore 12 del giorno stesso in cui si desidera entrare.

RECUPERI

L'abbonamento con recupero consente di recuperare le eventuali lezioni perse in giornate da concordare con la segreteria e dovranno essere svolte al termine del pacchetto acquistato. Per usufruire dei recuperi è necessario passare in segreteria per farli caricare sulla tessera entro l'ultima lezione del pacchetto. Non sarà garantita la possibilità di usufruire dei recuperi e di mantenere il posto nel corso dopo la scadenza dell'abbonamento.

RINNOVI

Per avere garanzia del posto all'interno del corso, il rinnovo dell'abbonamento dovrà essere effettuato entro la penultima lezione del pacchetto (indipendentemente dal recupero).

SOSPENSIONI

Ogni abbonamento potrà essere sospeso per malattia una ed una sola volta per una durata minima di giorni 15, previa comunicazione in segreteria (la sospensione inizia dalla data in cui viene richiesta). L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto ma al solo recupero delle lezioni perse, comunque entro luglio 2026.

PROVE

È possibile effettuare una sola lezione di prova delle attività di Fitness in Acqua al costo di € 15,00 (€30,00 per lezioni individuali) e di Fitness in Palestra al costo di € 8,00, che in entrambi i casi potranno essere scontati dall'abbonamento (in tal caso l'inizio dell'abbonamento sarà la data della prova) se l'iscrizione avvenisse entro la settimana successiva.

ISCRIZIONI IN QUALSIASI MOMENTO DELLA STAGIONE

Che cosa serve per iniziare i nostri corsi:

- Certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA al compimento del 6° anno di età.
- Versamento della quota di iscrizione annuale di € 40,00, comprensivi di copertura assicurativa. Per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di € 10,00 per ogni adulto accompagnatore.
- Salta le code in segreteria e prenota il tuo appuntamento attraverso il link:
<https://www.toswim.io/it/piscine/>  (applicazione gratuita previa registrazione).

TESSERA ELETTRONICA, DOCCE E ASCIUGACAPELLI

In caso di smarrimento o furto o distruzione gli eventuali crediti residui non possono essere recuperati o restituiti.

Il duplicato avrà un costo di € 5,00.

Costo dei phon e docce € 0,25.

ALTRE INFORMAZIONI

Tramite e-mail verranno regolarmente inviate comunicazioni relative a corsi, abbonamenti e scadenze.

Gli orari inseriti in questo volantino potrebbero subire modifiche che verranno debitamente segnalate agli iscritti.

NORME GENERALI DELLA PISCINA

- L'accesso agli spogliatoi è consentito **15 minuti** prima dell'inizio dell'attività a cui si è iscritti.
- I bambini possono essere accompagnati negli spogliatoi fino all'età di **7 anni**.
- È vietato l'accesso agli spogliatoi con scarpe calzate.

MATERIALE OCCORRENTE

Costume o costume contenitivo in caso si svolga attività baby, cuffia, occhialini (dai 6 anni in su), ciabatte, accappatoio o asciugamano, occorrente per farsi la doccia. Nel caso di attività svolte in palestra scarpe da ginnastica pulite da indossare all'interno della palestra, oppure calze per svolgere attività di Pilates e Yoga.