



**ESTATE  
2026**

# **Piscina Fulvio Albanese Grugliasco**

**ORARIO ESTIVO  
dal 15 giugno 2026  
al 30 agosto 2026**

**RARI NANTES TORINO  
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA  
Piscina di Grugliasco "Fulvio Albanese"  
Corso Torino, 82 - 10095 Grugliasco (Torino)  
Tel. 011.0121966  
grugliasco@rarinantestorino.com  
www.grugliasco.rarinantestorino.com**



Se vuoi avere maggiori informazioni sulla Piscina di Grugliasco **scannerizza il QR Code con il tuo telefono ed inizia a parlare con noi su WhatsApp!** 

La nostra assistente virtuale è a tua disposizione per ottenere tutte le informazioni su orari, prezzi e attività.

Gli orari inseriti in questo volantino potrebbero subire modifiche che verranno debitamente segnalate agli iscritti.



## Attività Baby

### Baby 5-18 mesi

Lunedì	10:30 - 11:00		
Martedì	17:30 - 18:00	18:30 - 19:00	
Mercoledì	18:10 - 18:40		
Sabato	10:10 - 10:40		

### Baby 18-36 mesi

Lunedì	11:00 - 11:30		
Martedì	18:00 - 18:30		
Mercoledì	18:40 - 19:10		
Giovedì	19:00 - 19:30		
Sabato	10:40 - 11:10	11:10 - 11:40	

### Tariffe:

5 lezioni € 65,00 (1 recupero in un giorno diverso della settimana)

Pacchetti personalizzati o lezioni singole: € 15,00 a lezione

**ORARI FINO AL 18 LUGLIO 2026**

## Acquaticità 3-5 anni

### dai 3 ai 5 anni

Lunedì	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:15 - 18:55
Martedì	16:50 - 17:30		
Mercoledì	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	
Giovedì	16:10 - 16:50	16:50 - 17:30	18:15 - 18:55
Sabato	09:30 - 10:10		

### Tariffe:

5 lezioni € 65,00 (1 recupero in un giorno diverso della settimana)

Pacchetti personalizzati o lezioni singole: € 15,00 a lezione

**ORARI FINO AL 18 LUGLIO 2026**

## Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

Martedì	17:30 - 18:15			
Giovedì	17:30 - 18:15			
Sabato	10:15 - 11:00			

### Tariffe:

5 lezioni € 56,00 (1 recupero in un giorno diverso della settimana)

Pacchetti personalizzati o lezioni singole: € 13,00 a lezione

**ORARI FINO AL 18 LUGLIO 2026**



## Scuola Nuoto Adulti dai 14 anni

Lunedì	08:00 - 08:45	09:00 - 09:45	19:05 - 19:50	
Martedì	19:05 - 19:50			
Giovedì	08:00 - 08:45	09:00 - 09:45	19:05 - 19:50	
Venerdì	19:05 - 19:50			

### Tariffe:

ORARI FINO AL 17 LUGLIO 2026

8 lezioni € 103,00 (2 recuperi)

16 lezioni € 180,00 (3 recuperi)

Pacchetti personalizzati o lezioni singole: € 14,00 a lezione

## Nuoto più e pallanuoto adulti

DAL 15 GIUGNO AL 29 GIUGNO 2026

Lunedì	20:15 - 21:45
Mercoledì	20:15 - 21:45
Venerdì	20:15 - 21:45

### Tariffe:

Abbonamento mensile € 90,00

## ATTIVITÀ GINNICO MOTORIE ACQUATICHE E GRANDI ATTREZZI

FREQUENZA LIBERA SENZA VINCOLI DI GIORNI E ORARI

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08:45 - 09:30	Acquagym A		Acquagym B	Acquagym A		
09:30 - 10:15	Fluidwater A			Fluidwater A		
13:00 - 13:45	Acquacircuit B	Acqua GAG B	Acquagym A	Acqua Power B	Acquacircuit B	
18:30 - 19:15	Acqua GAG B	Acquagym A	Acqua Circuit B	Acquagym A	Acquabike B	
19:25 - 20:10	Acquabike B	Acqua GAG B	Acquabike B	Acquacircuit B	Acqua Gag B	
20:15 - 21:00				Acquabike B		

**A = ATTIVITÀ IN ACQUA ALTA CON CINTURA DI GALLEGGIAMENTO**

**B = ATTIVITÀ IN ACQUA BASSA PROFONDITÀ 1,20 MT**

**ORARI FINO AL  
24 LUGLIO 2026**

### FITNESS IN ACQUA AGOSTO

Martedì	18:30 - 19:15	Acqua Gag B
Giovedì	18:30 - 19:15	Acqua Gag B

**DAL 28/07/2026  
AL 20/08/2026**

**LEZIONI A PRENOTAZIONE: LE MODALITÀ DI FUNZIONAMENTO SONO DESCRITTE IN FONDO AL VOLANTINO**

### Tariffe:

- Lezione singola € 15,00
- 8 lezioni € 101,00 (da consumare entro 2 mesi)
- 16 lezioni € 184,00 (da consumare entro 3 mesi)

### Abbonamento over 65, solo Fluid Water:

- 8 lezioni € 78,00 (1 recupero)
- 16 lezioni € 136,00 (3 recuperi)

## ATTIVITÀ FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

### Palestra Musicale

Abbonamento "Open", con accesso a tutte le lezioni previa prenotazione

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08.30 - 09.20			GYM Pilates	GYM Pilates	
09:15 - 10:05	GYM Pilates				
09:30 - 10.20			GYM Pilates	GYM Pilates	
10:10 - 11.00	GYM Pilates				
13.00 - 13.50	Total Body Fitness			Total Body Fitness	
17:20 - 18:10	Total Body Fitness	GAG Coreo		Fit Dance	Total Body Fitness
18:15 - 19:05	Step	Fit Boxe	Circuit Total Tone	Total Body Fitness	Step
19:10 - 20:00	GYM Tribal Yoga Pilates	Circuit training	Body Flow	GYM Pilates	GYM Tribal Yoga Pilates
20:05 - 20:55		Power Yoga	GYM Pilates		

### Tariffe:

- 1 mese € 57,00
- 3 mesi € 154,00

**ORARI FINO AL 24 LUGLIO 2026**

LA SOSPENSIONE ESTIVA DELLE ATTIVITÀ VIENE AUTOMATICAMENTE CALCOLATA, E LE SCADENZE SLITTERANNO AUTOMATICAMENTE SULLA NUOVA STAGIONE.

## Ginnastica Correttiva

Frequenza libera senza vincoli di giorni e orari

Lunedì	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	FINO AL 18 LUGLIO
	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	FINO AL 18 LUGLIO
Giovedì	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	FINO AL 18 LUGLIO
	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00		FINO AL 26 GIUGNO

### Tariffe:

**ORARI FINO AL 16 LUGLIO 2026**

11 prenotazioni: € 155,00 (da consumare entro 3 mesi)

### Attività a prenotazione:

leggi in fondo al volantino le modalità di utilizzo dell'abbonamento

## Idrochinesi Terapia di Gruppo

Attività dedicata al recupero funzionale motorio post infortunio, interventi chirurgici, o in presenza di patologie osteo-articolari-muscolari croniche. Mobilizzazione articolare agevolata dall'effetto dell'immersione in acqua, condizionamento muscolare e ripresa della percezione del corpo, punti focali sui quali si basano le sedute, che sono calibrate ed adattate alle esigenze e possibilità di ogni paziente, non sono comunque richieste particolari capacità natatorie per partecipare al corso.

	Gruppo base	Gruppo avanzato
Mercoledì	14:50 - 15:50	15:50 - 16:50
Venerdì	14:50 - 15:50	15:50 - 16:50

### Tariffe:

**ORARI FINO AL 17 LUGLIO 2026**

16 sedute € 206,00 (da consumare entro 3 mesi)

8 sedute € 113,00 (da consumare entro 2 mesi)

### Attività a prenotazione:

leggi in fondo al volantino le modalità di utilizzo dell'abbonamento

## Hydrochinesi-Personal Training

**LEZIONI PRIVATE DI HYDROCHINESI O GINNASTICA CORRETTIVA INDIVIDUALE, CON ORARI CONCORDATI DIRETTAMENTE CON L'ISTRUTTORE.**

### Tariffe:

10 lezioni private individuali: € 360,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

Lezioni private individuali singole: € 40,00

### Attività a prenotazione:

leggi in fondo al volantino le modalità di utilizzo dell'abbonamento

## Piscine Estive e Nuoto Libero con parco esterno

ORARI dal 14 GIUGNO al 23 AGOSTO 2026

dal Lunedì al Venerdì	10:00 - 18:30
Sabato Domenica e Festivi	10:00 - 18:30

### Tariffe

	INTERO		RIDOTTO (minori di 14 anni)	
	giornaliero	pomeridiano (dalle 14:30)	giornaliero	pomeridiano (dalle 14:30)
dal lunedì al venerdì	€ 8,00	€ 7,00	€ 7,00	€ 6,00
sabato domenica e festivi	€ 10,00	€ 8,00	€ 8,00	€ 7,00

Bambini fino ai 36 mesi ingresso gratuito

**ORARI dal 24 AGOSTO al 30 AGOSTO 2026**  
solo piscina piccola estiva e parco esterno  
(le piscine grandi sono chiuse per manutenzione)  
vengono applicate le tariffe ridotte pomeridiane

dal Lunedì al Venerdì	10:00 - 18:30
Sabato Domenica e Festivi	10:00 - 18:30

### Tariffe dal 24 AGOSTO al 30 AGOSTO 2026

	INTERO	RIDOTTO (minori di 14 anni)
dal lunedì al venerdì	€ 7,00	€ 6,00
sabato domenica e festivi	€ 8,00	€ 7,00

Bambini fino ai 36 mesi ingresso gratuito

## Nuoto Libero in corsia

ORARI dal 15 GIUGNO al 25 LUGLIO 2026

Lunedì	07:00 - 08:30	12:30 -14:30	19:15 - 20:30 a prenotazione
Martedì		12:30 -14:30	19:15 - 20:30 a prenotazione
Mercoledì		12:30 -14:30	19:15 - 20:30 a prenotazione
Giovedì	07:00 - 08:30	12:30 -14:30	19:15 - 20:30 a prenotazione
Venerdì		12:30 -14:30	19:15 - 20:30 a prenotazione
Sabato	10:00 -12:00		

## Nuoto Libero in corsia

ORARI dal 27 LUGLIO al 22 AGOSTO 2026

Lunedì	12:00 -14:30	
Martedì	12:00 -14:30	19:15 - 20:30
Mercoledì	12:00 -14:30	
Giovedì	12:00 -14:30	19:15 - 20:30
Venerdì	12:00 -14:30	
Sabato	10:00 -12:00	

### AVVISO:

dal 15/08/2026 per il nuoto libero in corsia è disponibile solo la vasca grande scopribile.

### INFORMAZIONI UTILI:

- la vasca grande coperta chiude dal 15 agosto per manutenzione
- la vasca grande scopribile chiude dal 23 agosto per manutenzione
- La sera del 18/08 e del 20/08 è su prenotazione con orario 19:15 - 20:30

**IL NUOTO LIBERO IN CORSIA TERMINA PERTANTO IL 22 AGOSTO 2026**

Riprenderà il 30 agosto con gli orari invernali 2026-2027

- dal 24/08 al 29/08 è aperta la piscina BENDINI, piazza Che Guevara 13 Collegno

### Tariffe:

Abbonamento nominativo 11 ingressi: € 60,00 (da consumare entro 6 mesi)

L'abbonamento non comprende l'accesso all'area estiva.

Integrazioni per area estiva o altre fasce orarie:

- dal lunedì al venerdì: € 2,00
- sabato, domenica e festivi: € 3,00

### Tessera per utilizzo docce e/o phon costo € 5,00

Per l'utilizzo di docce e phon è necessario caricare i relativi crediti del costo di € 0,25 cad. sulla card di servizio per il nuoto libero che potrà essere acquistata o presa con deposito cauzionale al costo di € 5,00.

L'eventuale restituzione della card con cauzione dovrà avvenire entro e non oltre la fine della stagione estiva 2026.

In caso di smarrimento o furto è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di € 5,00.

I crediti di phon o docce, non possono essere recuperati o restituiti.

## RECUPERI

L'abbonamento con recupero consente di recuperare le eventuali lezioni perse in altri giorni e orari della settimana entro il termine della stagione estiva.

Per usufruire dei recuperi è necessario passare in segreteria per farli caricare sulla tessera entro l'ultima lezione del pacchetto. Non sarà garantita la possibilità di usufruire dei recuperi e di mantenere il posto nel corso dopo la scadenza dell'abbonamento.

## ATTIVITÀ A PRENOTAZIONE

La lezione viene scalata dall'abbonamento o addebitata al momento della prenotazione. L'eventuale disdetta o variazione di data è accettata fino a 4 ore precedenti la lezione stessa (tramite apposita funzione web) o telefonicamente entro le ore 20:00 del giorno precedente la lezione, in caso di mancata disdetta in tempo utile la lezione non potrà essere recuperata.

### Prenotazioni anche da internet

Dove previsto è possibile gestire le proprie prenotazioni anche da internet collegandosi a: [prenotazioni.rnt-grugliasco.it](http://prenotazioni.rnt-grugliasco.it) e accedendo con username e password inviati tramite e-mail quando viene acquistato il primo pacchetto di lezioni.

## SOSPENSIONI

Ogni abbonamento potrà essere sospeso per malattia, presentando un certificato medico una ed una sola volta per una durata minima di giorni 15, previa comunicazione in segreteria (la sospensione inizia dalla data in cui viene richiesta).

L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto ma al solo recupero delle lezioni perse, comunque entro la stagione in corso.

## PROVE

È possibile effettuare una sola lezione di prova delle attività proposte, il costo è di € 15,00 (€ 33,00 per lezioni private di nuoto, € 40,00 per le lezioni di hydrochinesi), che potranno essere scontati dall'abbonamento (in tal caso l'inizio dell'abbonamento sarà la data dell'approva) se l'iscrizione avvenisse entro la giornata di prova.

## ISCRIZIONI IN QUALSIASI MOMENTO DELLA STAGIONE

Che cosa serve per iniziare i nostri corsi:

- Certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA a partire dal 6° anno di età.
- Versamento della quota di iscrizione annuale di €40,00, comprensivi di copertura assicurativa (validità 12 mesi).
- Per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di 10,00 € per ogni adulto accompagnatore.

## TESSERA ELETTRONICA, DOCCE E ASCIUGACAPELLI

La tessera elettronica è in omaggio con la prima iscrizione annuale e resta di proprietà dell'iscritto.

A cosa serve la tessera?

- Costituisce il titolo di accesso alla struttura negli orari del proprio abbonamento.
- Permette l'uso dell'asciugacapelli e delle docce che funzionano a gettoni elettronici da € 0,25.

In caso di smarrimento o furto o distruzione è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di € 5,00.

Gli eventuali crediti residui non possono essere recuperati o restituiti.

## ALTRE INFORMAZIONI

Tramite e-mail verranno regolarmente inviate comunicazioni relative a corsi, abbonamenti e scadenze.

## ORARI DI SEGRETERIA

La segreteria rispetta gli stessi orari del nuoto libero.

NB. non sarà possibile effettuare operazioni inerenti ai corsi il sabato dopo le ore 12:00 e la domenica tutto il giorno.