

# ESTATE 2025

## Piscina di Carmagnola

dal 9 giugno 2025  
al 24 agosto 2025

**RARI NANTES TORINO**  
**SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Corso Roma, 22 - 10022 Carmagnola (TO)

Tel. 011.19220992

[www.rarinantestorino.com/carmagnola](http://www.rarinantestorino.com/carmagnola)


[carmagnola@rarinantestorino.com](mailto:carmagnola@rarinantestorino.com)

FB: Piscina di Carmagnola

IG: piscina\_di\_carmagnola

seguici su     



Se vuoi avere maggiori informazioni sulla Piscina di Carmagnola **scannerizza il QR Code con il tuo telefono ed inizia a parlare con noi su WhatsApp!** 

La nostra assistente virtuale è a tua disposizione per ottenere tutte le informazioni su orari, prezzi e attività.

## Acquaticità 3-5 anni

**FINO AL 19 LUGLIO 2025**

lunedì	16:40 - 17:20	17:30 - 18:10	
martedì	16:40 - 17:20	17:30 - 18:10	
giovedì	16:40 - 17:20	17:30 - 18:10	
venerdì	16:40 - 17:20	17:30 - 18:10	
sabato	10:00 - 10:40	10:40 - 11:20	11:30 - 12:10

L'attività verrà svolta prevalentemente in vasca grande o in vasca esterna

### Tariffe:

Lezione singola € 12,00

6 lezioni € 65,00 (1 recupero)

8 lezioni € 85,00 (1 recupero)

12 lezioni € 121,00 (2 recuperi) 2vv/sett

16 lezioni € 155,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Pacchetto Open 11 lezioni € 128,00 (validità 2 mesi) obbligatoria la prenotazione telefonica o tramite sito RNT, scadenza 19/07/2025

### Nuoto +

Attività svolta in vasca grande (h.180 cm) per bambini di 5 anni che dimostrano una particolare predisposizione all'ambiente acquatico, senza l'utilizzo di supporti didattici per il galleggiamento.

lunedì	16:40 - 17:30	17:30 - 18:10		
martedì	16:40 - 17:20			
giovedì	16:40 - 17:20			
venerdì	16:40 - 17:20			
sabato	10:40 - 11:20			

## Scuola Nuoto Bambini 6-12 anni

**FINO AL 19 LUGLIO 2025**

lunedì	16:40 - 17:30	17:30 - 18:20		
martedì	16:40 - 17:30	17:30 - 18:20		
giovedì	16:40 - 17:30	17:30 - 18:20		
venerdì	16:40 - 17:30	17:30 - 18:20		
sabato	09.50 - 10:40	10:40 - 11:30	11:30 - 12:20	

### Tariffe:

Lezione singola € 12,00

8 lezioni € 79,00 (1 recupero)

16 lezioni € 144,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Durata delle lezioni 50 minuti (5' accoglienza + 45' di nuoto)

Intensivo: 8 lezioni € 69,00 (entro 2 settimane - nessun recupero)



**DOPO LA SCUOLA NUOTO I NOSTRI CORSI CONTINUANO CON L'AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO ED ALLA PALLANUOTO**

**PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI VAI ALL'ULTIMA PAGINA**

## Avviamento alle discipline acquatiche **FINO AL 19 LUGLIO 2025**

### Avviamento alla Pallanuoto 8-14 anni

lunedì	16:40 - 17:30		
mercoledì	17:30 - 18:20		

### Avviamento al Nuoto Sincronizzato 8-14 anni

martedì	16:40 - 17:30		
venerdì	16:40 - 17:30		

#### Tariffe:

8 lezioni € 79,00 (1 recupero)

16 lezioni € 144,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Durata delle lezioni 50 minuti (5' accoglienza + 45' di nuoto)

## Scuola Nuoto Ragazzi 12-16 anni **FINO AL 19 LUGLIO 2025**

lunedì	18:20 - 19:05		
martedì	18:20 - 19:05		
giovedì	18:20 - 19:05		
venerdì	18:20 - 19:05		
sabato	11:30 - 12:15		

#### Tariffe:

Lezione singola € 12,00

8 lezioni € 79,00 (1 recupero)

16 lezioni € 144,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Pacchetto Open 11 lezioni € 120,00 val. 2 mesi

## Pallanuoto Avanzato

**U14**

**U16**

lunedì	20:00 - 21:20	20:00 - 21:20	
mercoledì	17:30 - 18:50	17:30 - 18:50	

Per potersi iscrivere è necessario avere buone capacità natatorie

#### Tariffe:

8 lezioni € 102,00 (1 recupero)

16 lezioni € 185,00 (2 recuperi) 2vv/sett

mensile € 90,00

stagionale\* € 740,00 3vv/sett

fino al 28/06/2025

## Pallanuoto

**U18**

**Master**

lunedì	20:00 - 21:20	20:00 - 21:20	
mercoledì	20:00 - 21:20	20:00 - 21:20	

#### Tariffe:

lezione singola € 10,00

mensile € 90,00 (validità 1 mese)

11 ingressi € 90,00 (validità 3 mesi)

stagionale € 680,00

dal 4 settembre 2024 al 28 giugno 2025

## Sincronizzato **FINO AL 28/06/2025**

**CAT.**

**ESO B/A**

**ASSOLUTE**

martedì	18:30 - 20:30		19:00 - 21:00
giovedì	18:30 - 20:30		19:00 - 21:00

## Teenager **FINO AL 28 GIUGNO 2025**

lunedì	15:00 - 16:30		
martedì	15:00 - 16:30		
mercoledì	19:00 - 20:30 (Nuoto Master)		
giovedì	15:00 - 16:30		
venerdì	15:00 - 16:30		

Per informazioni tariffe chiedere in segreteria.

Gli abbonamenti della stagione invernale hanno scadenza il 28/06/2025

**PER IL TESSERAMENTO E PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E AI TORNEI, È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA da consegnare in originale alla Segreteria**

Le tariffe sopra riportate sono da considerarsi escluse di quota associativa, la quota ha un costo di € 40,00

**PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI VAI ALL'ULTIMA PAGINA**

**Scuola Nuoto Adulti****FINO AL 19 LUGLIO 2025**

Lunedì	12:30 - 13:15	13:15 - 14:00	19:05 - 19:50	19:50 - 20:35
Martedì	09:45 - 10:30	10:30 - 11:15	13:00 - 13:45	19:05 - 19:50
	19:50 - 20:35			
Giovedì	12:30 - 13:15	13:15 - 14:00	19:05 - 19:50	19:50 - 20:35
Venerdì	09:45 - 10:30	10:30 - 11:15	19:05 - 19:50	
Sabato				

**Tariffe:**

8 lezioni	€ 80,00	- over 65	€ 66,00 (1 recupero)
16 lezioni	€ 145,00 2vv/sett	- over 65	€ 123,00 (2 recuperi) 2vv/sett
24 lezioni	€ 198,00 2-3vv/sett	- over 65	€ 168,00 (3 recuperi) 2-3vv/sett

10 lezioni Open (per turnisti)\* € 95,00 (valido 3 mesi)

\* Possibilità di prenotare on-line le lezioni in base ai propri turni

**Nuoto Master****FINO AL 31 LUGLIO 2025**

martedì	12:00 - 14:00
mercoledì	19:00 - 20:30
venerdì	12:00 - 14:00

Più gli orari del nuoto libero  
dal lunedì al sabato fino al 31/07/2025

**Tariffe:**

Abbonamento mensile	€ 90,00
Tessera 11 ingressi	€ 90,00 val. 3 mesi
Ingresso singolo	€ 10,00

**Lezioni private di nuoto**

Per chi volesse usufruire di lezioni private individuali o fino ad un massimo di tre persone, è possibile richiedere un istruttore qualificato, con cui concordare giorni e orari.

**Tariffe:**

11 lezioni private individuali:	€ 250,00 (da utilizzare entro 3 mesi)
5 lezioni private individuali:	€ 130,00 (da utilizzare entro 2 mesi)
Lezioni private individuali singole:	€ 30,00
Lezioni private individuali 2° componente +	€ 10,00

**Lezioni a prenotazione.**

La lezione viene scalata dall'abbonamento o addebitata al momento della prenotazione. l'eventuale disdetta è accettata fino alle ore 20 del giorno precedente alla lezione.

# ATTIVITÀ FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

## Attività Ginnico-Motorie Acquatiche Fitness e Grandi Attrezzi

**FINO AL 19 LUGLIO 2025**

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00-09:45						Acquagym A
09:10-09:55		Acquagym A			Acquagym A	
10:10-10:55		Acquagym A			Acquagym A	
13:00-13:45	Acquagym B/E	Acquagym B/E	Acqua Circuit A	Acquagym B/E		
18:30-19:15	Acquagym A	Acquatrainig B/E	Acquagym B/E	Acquagym B/E	Acquatrainig E/B	
19:15-20:00	Acquagym A	Acqua Circuit B/E**	Acquagym A	Acquagym B/E**	Acquatrainig A	

**A = acqua alta**

**E = vasca esterna**

**B = vasca piccola**

**La vasca piccola sarà aperta fino a fine Giugno**

### Tariffe Open Fitness frequenza libera senza vincoli di giorni e orari\*

lezione singola € 12,00

8 lezioni € 80,00 (da utilizzare entro 2 mesi) Over 65 € 68,00

16 lezioni € 145,00 (da utilizzare entro 3 mesi) Over 65 € 125,00

24 lezioni € 205,00 (da utilizzare entro 3 mesi) Over 65 € 178,00

11 ingressi OPEN € 115,00 scadenza 21/07/2025

In caso di maltempo o di temperatura dell'acqua della vasca esterna troppo fredda le attività verranno svolte nella vasca da 25 M dove la temperatura garantita sarà di 27,5°.

\*Tutte le tessere avranno scadenza il 21/07/2025, sarà possibile prenotare mini pacchetti a prezzi ridotti per continuare a fare attività fino al 21/07/2025.

\*\* Questa attività nel mese di giugno non potrà essere svolta in vasca grande pertanto in caso di maltempo sarà annullata.

## Attività in Palestra

Attività svolta in palestra all'interno della nostra struttura o tempo permettendo all'aperto

Lunedì	17:30 - 18:15	Total Body Fitness
Martedì	14:45 - 15:30	Gym Pilates
Sabato	10:40 - 11:25	Gym Pilates

## Benessere psicofisico in gravidanza (Future mamme)

lunedì	10:00 - 10:45		
martedì			
mercoledì	11:30 - 12:15		
giovedì			
venerdì	12:00 - 12:45		
sabato	12:20 - 13:05		

### Tariffe:

6 lezioni € 63,00 (1 recupero)

12 lezioni € 114,00 (2 recuperi)

Corso di preparazione al parto.

6 lezioni € 72,00 Open

Obbligatoria la prenotazione.

## NUOTO LIBERO PISCINA ESTERNA

La zona esterna comprende una vasca di 26m x 7m con scivolo, per bambini fino a 12 anni, e un'ampia area verde dotata di gazebo utilizzabili per il pranzo. Per tutti gli utenti è a disposizione un campo da calcetto su sabbia a uso gratuito.

**Dal 9 giugno fino al 19 luglio 2025**

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**  
**SABATO E DOMENICA**

**11:00 – 18:30**  
**10:00 – 18:30**

### TARIFFE

**Da Lunedì a Venerdì**  
**Tutto il giorno**

Intero € 7,50

Ridotto € 5,00 (6-13 anni)  
bambini gratis fino a 5 anni  
Ridotto € 4,50 (6-13 anni)

**Pomeridiano 15:00-18:30** Intero € 6,50

**Sabato e Domenica**  
**Tutto il giorno**

Intero € 9,00

Ridotto € 6,00 (1-13 anni)  
bambini gratis fino a 11 mesi  
Ridotto € 5,00 (1-13 anni)

**Pomeridiano 15:00-18:30** Intero € 7,50

Per fruire delle riduzioni sul biglietto è necessario esibire un documento che attesti l'età del bambino.

È possibile utilizzare la vasca da 25m fino alle 16:40.

A seconda delle esigenze didattiche la vasca da 25m potrà chiudere anticipatamente.

**Dal 19 luglio al 24 agosto 2025**

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**  
**SABATO E DOMENICA**

**11:00 – 18:30**  
**10:00 – 18:30**

### TARIFFE

**Da Lunedì a Venerdì**  
**Tutto il giorno**

Intero € 7,50

Ridotto € 5,00 (6-13 anni)  
bambini gratis fino a 5 anni

**Sabato e Domenica**  
**Tutto il giorno**

Intero € 9,00

Ridotto € 6,00 (1-13 anni)  
bambini gratis fino a 11 mesi

Per fruire delle riduzioni sul biglietto è necessario esibire un documento che attesti l'età del bambino.

La vasca da 25m chiuderà il 17 agosto e riaprirà il 2 settembre per la nuova stagione. La vasca esterna chiuderà il 24 agosto.

Affitto lettini € 2,00

Affitto sdraio € 1,00

(dal lunedì alla domenica)

## Nuoto Libero in corsia vasca da 25 metri - dai 16 anni compiuti

**dal 9 giugno al 19 luglio 2025**

Per il nuoto libero non sono necessari il certificato medico e la quota d'iscrizione.

Lunedì	11:00 - 16:40	18:20 - 21:00		
Martedì	09:00 - 16:40	18:20 - 21:00		
Mercoledì	11:00 - 18:20	18:20 - 21:00		
Giovedì	11:00 - 16:40	18:20 - 21:00		
Venerdì	09:00 - 16:40	18:20 - 20:00		
Sabato	09:30 - 18:30			
Domenica	10:00 - 18:30			

### Tariffe:

#### ingressi singoli

intero € 6,50

ridotto € 5,00

sabato e domenica intero € 7,50

sabato e domenica intero ridotto € 5,50

**tessere 11 ingressi** scadenza 20/08/2025

da lunedì a venerdì € 65,00

sabato e domenica € 75,00

Non è richiesta né l'iscrizione annuale né la presentazione del certificato medico.

La permanenza in vasca da 25 M è di massimo 1h30'.

## Info segreteria

La segreteria è a disposizione per informazioni, rinnovi e prenotazioni nei seguenti giorni e orari:

- Lunedì dalle 10:30 alle 21:00
- Martedì dalle 09:00 alle 21:00
- Mercoledì dalle 10:30 alle 21:00
- Giovedì dalle 10:30 alle 20:00
- Venerdì dalle 09:00 alle 20:00
- Sabato dalle 09:00 alle 18:00

## Info iscrizioni

### Che cosa serve per iniziare i nostri corsi:

- certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica a partire dal 6° anno di età
- versamento della quota di iscrizione annuale di € 40,00.
- per migliorare i tempi di iscrizione è importante presentare la tessera sanitaria.
- l'accesso allo spogliatoio è consentito 10' prima dell'inizio della lezione.
- i bambini possono essere accompagnati all'interno dello spogliatoio fino all'età di 6 anni. (in caso di particolari esigenze è necessario organizzarsi con il coordinatore di vasca).

## Recuperi

L'abbonamento con recupero consente di recuperare le eventuali lezioni perse in coda al pacchetto appena terminato, mantenendo lo stesso giorno e orario. Per usufruire dei recuperi sarà necessario passare in segreteria per farli caricare sulla tessera entro l'ultima lezione del pacchetto. Non sarà garantita la possibilità di usufruire dei recuperi e di mantenere il posto nel corso dopo la scadenza dell'abbonamento.

## Rinnovi

Per avere garanzia del posto all'interno del corso, il rinnovo dell'abbonamento dovrà essere effettuato entro l'ultima lezione del pacchetto (indipendentemente dal recupero).

## Sospensioni

Ogni abbonamento potrà essere sospeso per malattia, presentando un certificato medico una ed una sola volta per una durata minima di giorni 15, previa comunicazione in segreteria (la sospensione inizia dalla data in cui viene richiesta). L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto ma al solo recupero delle lezioni perse.

## Lezioni di prova

È possibile effettuare una lezione di prova delle attività proposte, il costo è di € 12,00 (€ 30,00 per lezioni individuali), che potranno essere scontati dall'abbonamento (in tal caso l'inizio dell'abbonamento sarà la data della prova) se l'iscrizione avvenisse entro la settimana successiva alla prova.

## Tessera elettronica, docce e asciugacapelli

La tessera elettronica è in omaggio con la prima iscrizione annuale e resta di proprietà dell'iscritto. A cosa serve la tessera?

- costituisce il titolo di accesso alla struttura negli orari del proprio abbonamento
- permette l'uso dell'asciugacapelli e delle docce che funzionano a gettoni elettronici da € 0,25.
- in caso di smarrimento o furto o distruzione è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di € 10,00.
- gli eventuali crediti residui, non possono essere recuperati o restituiti.

[www.rarinantestorino.com](http://www.rarinantestorino.com)

seguici su

