

Stagione 2025-2026 Piscina di Carmagnola

**Orario invernale
dal 02 settembre 2025
al 18 luglio 2026**



Se vuoi avere maggiori informazioni sulla Piscina di Carmagnola **scannerizza il QR Code con il tuo telefono ed inizia a parlare con noi su WhatsApp!**



La nostra assistente virtuale è a tua disposizione per ottenere tutte le informazioni su orari, prezzi e attività.

**RARI NANTES TORINO
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Corso Roma, 22 - 10022 Carmagnola (TO)

Tel. 011.19220992

www.rarinantestorino.com/carmagnola
carmagnola@rarinantestorino.com

Attività Baby

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà: il contatto con l'acqua, per i neonati, è prima di tutto questo. In piscina i bebè sperimentano, in modo naturale, le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre. Il corso fornisce al bambino una base per la sua acquaticità futura, tramite scivolamenti ed immersioni, con l'aiuto del genitore, coinvolto attivamente. Non è necessario al momento dell'iscrizione presentare il certificato medico.

Baby 5-18 mesi

| | | | |
|-----------|---------------|--|--|
| lunedì | | | |
| martedì | 16:40 - 17:10 | | |
| mercoledì | | | |
| giovedì | | | |
| venerdì | 17:30 - 18:00 | | |
| sabato | 11:30 - 12:00 | | |

Baby 19-36 mesi

| | | | |
|-----------|---------------|--|--|
| lunedì | 17:30 - 18:10 | | |
| martedì | | | |
| mercoledì | 17:30 - 18:10 | | |
| giovedì | 17:30 - 18:10 | | |
| venerdì | | | |
| sabato | 09:30 - 10:10 | | |

Tariffe:

6 lezioni € 68,00 (1 recupero)

12 lezioni € 123,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Pacchetto Open 6 lezioni € 77,00 (validità 2 mesi) obbligatoria la prenotazione telefonica

ORARI FINO AL 6 GIUGNO 2026

Acquaticità 3-5 anni

I bambini, divertendosi, imparano a stare a proprio agio in acqua, a muoversi a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica. Il gioco, infatti, è al centro della nostra attività ed è lo strumento con cui si pongono le basi che permetteranno, successivamente, di sviluppare una nuotata. A partire dai 3 anni il bambino può affrontare l'attività da solo con l'aiuto di un tecnico che lo accompagnerà verso il completamento del percorso didattico.

Bambini 3-5 anni

| | | | |
|-----------|---------------|---------------|---------------|
| lunedì | 16:40 - 17:20 | 17:30 - 18:10 | |
| martedì | 16:40 - 17:20 | 17:30 - 18:10 | |
| mercoledì | 16:40 - 17:20 | 17:30 - 18:10 | |
| giovedì | 16:40 - 17:20 | 17:30 - 18:10 | |
| venerdì | 16:40 - 17:20 | 17:30 - 18:10 | |
| sabato | 10:00 - 10:40 | 10:40 - 11:20 | 11:30 - 12:10 |
| | 15:30 - 16:10 | | |

Tariffe:

6 lezioni € 70,00 (1 recupero)

8 lezioni € 92,00 (1 recupero)

12 lezioni € 125,00 (2 recuperi) 2vv/sett

16 lezioni € 160,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Pacchetto Open 11 lezioni € 130,00 (validità 2 mesi) obbligatoria la prenotazione telefonica

Nuoto +

Attività svolta in vasca grande (h.180 cm) per bambini di 5 anni che dimostrano una particolare predisposizione all'ambiente acquatico, senza l'utilizzo di supporti didattici per il galleggiamento.

| | | | | |
|-----------|---------------|---------------|--|--|
| lunedì | 16:40 - 17:20 | 17:30 - 18:10 | | |
| martedì | 16:40 - 17:20 | | | |
| mercoledì | | 17:30 - 18:10 | | |
| giovedì | 16:40 - 17:20 | | | |
| venerdì | 16:40 - 17:20 | 17:30 - 18:10 | | |
| sabato | 10:40 - 11:20 | | | |

Tariffe:

| | |
|------------|--------------------------------|
| 6 lezioni | € 70,00 (1 recupero) |
| 8 lezioni | € 92,00 (1 recupero) |
| 12 lezioni | € 125,00 (2 recuperi) 2vv/sett |
| 16 lezioni | € 160,00 (2 recuperi) 2vv/sett |

DAL 8 SETTEMBRE 2025 AL 18 LUGLIO 2026

Scuola Nuoto Bambini 6-12 anni

Didattica, organizzazione e professionalità sono le caratteristiche dei nostri corsi di Scuola Nuoto. La Rari Nantes Torino è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.). Un'altra conferma è il livello raggiunto dalla squadra agonistica, sempre ai vertici in Italia, con al suo attivo già cinque atleti olimpici.

| | | | | |
|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| lunedì | 16:40 - 17:30 | 17:30 - 18:20 | | |
| martedì | 16:40 - 17:30 | 17:30 - 18:20 | | |
| mercoledì | 16:40 - 17:30 | | | |
| giovedì | 16:40 - 17:30 | 17:30 - 18:20 | | |
| venerdì | 16:40 - 17:30 | 17:30 - 18:20 | | |
| sabato | 09:50 - 10:40 | 10:40 - 11:30 | 11:30 - 12:20 | 15:30 - 16:20 |

Tariffe:

| | |
|--|----------------------------------|
| 8 lezioni | € 82,00 (1 recupero) |
| 16 lezioni | € 150,00 (2 recuperi) 2vv/sett |
| 24 lezioni | € 210,00 (2 recuperi) 2-3vv/sett |
| Pacchetto Open 11 lezioni € 123,00 (validità 2 mesi) obbligatoria la prenotazione telefonica | |
| Durata delle lezioni 50 minuti (5' accoglienza + 45' di nuoto) | |

DOPO LA SCUOLA NUOTO I NOSTRI CORSI CONTINUANO CON L'AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO ED ALLA PALLANUOTO

DAL 8 SETTEMBRE 2025 AL 18 LUGLIO 2026

Avviamento alla discipline acquatiche

Raggiunto il livello tecnico necessario, esiste la possibilità, per bambini e adolescenti, di essere inseriti in corsi finalizzati all'avviamento di discipline acquatiche di squadra: nuoto sincronizzato, pallanuoto, salvamento sportivo. L'inizio di queste attività avviene, compatibilmente con le capacità di ognuno, non prima degli 8-10 anni. Chi ha piacere potrà prendere parte a manifestazioni e piccoli tornei.

Avviamento misto alla Pallanuoto

9-14 anni

| | | | |
|---------|---------------|--|--|
| lunedì | 16:40 - 17:30 | | |
| giovedì | 16:40 - 17:30 | | |

Tariffe:

8 lezioni € 82,00 (1 recupero)
16 lezioni € 150,00 (2 recuperi) 2vv/sett
24 lezioni € 210,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Durata delle lezioni 50 minuti
(5' accoglienza + 45' di nuoto)

Avviamento al Nuoto Sincronizzato

8-14 anni

| | | | |
|---------|---------------|--|--|
| martedì | 16:40 - 17:30 | | |
| venerdì | 16:40 - 17:30 | | |

Scuola Nuoto Ragazzi

12-16 anni

| | | | |
|-----------|-------------------------------|--|--|
| lunedì | 18:20 - 19:05 | | |
| martedì | 18:20 - 19:05 | | |
| mercoledì | 18:20 - 19:05 | | |
| giovedì | 18:20 - 19:05 | | |
| venerdì | 18:20 - 19:05 | | |
| sabato | 11:30 - 12:15 no principianti | | |

Tariffe:

8 lezioni € 82,00 (1 recupero)
16 lezioni € 150,00 (2 recuperi) 2vv/sett
24 lezioni € 210,00 (2 recuperi) 2vv/sett
Pacchetto Open 11 lezioni € 123,00 (val. 2 mesi)

Pallanuoto Avanzato

U14

U16

| | | | |
|-----------|---------------|---------------|--|
| lunedì | 15:20 - 16:40 | 15:20 - 16:40 | |
| martedì | | | |
| mercoledì | 17:30 - 18:50 | 17:30 - 18:50 | |
| giovedì | | | |
| venerdì | | | |
| sabato | 14:10 - 15:30 | 14:10 - 15:30 | |

Pallanuoto

U18

Master

| | | | |
|-----------|---------------|---------------|--|
| lunedì | 20:00 - 21:20 | 20:00 - 21:20 | |
| martedì | | | |
| mercoledì | 20:00 - 21:20 | 20:00 - 21:20 | |
| giovedì | | | |
| venerdì | | | |
| sabato | 14:10 - 15:30 | | |

Per potersi iscrivere è necessario avere buone capacità natatorie

Tariffe:

8 lezioni € 105,00 (1 recupero)
16 lezioni € 188,00 (2 recuperi) 2vv/sett
mensile € 95,00
stagionale* € 740,00 3vv/sett
fino al 27/06/2026

Tariffe:

lezione singola € 12,00
mensile € 95,00 (validità 1 mese)
11 ingressi € 95,00 (validità 3 mesi)
stagionale € 690,00
dal 8 settembre 2025 al 27 giugno 2026

PER IL TESSERAMENTO E PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E AI TORNEI, È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA da consegnare in originale alla Segreteria

Le tariffe sopra riportate sono da considerarsi escluse di quota associativa, la quota ha un costo di € 40,00

PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI VAI ALL'ULTIMA PAGINA

Scuola Nuoto Adulti

| | | | | |
|-----------|----------------|---------------|---------------|----------------|
| Lunedì | 12:30 - 13:15* | 13:15 - 14:00 | 19:05 - 19:50 | 19:50 - 20:35* |
| Martedì | 09:45 - 10:30 | 10:30 - 11:15 | 13:00 - 13:45 | 19:05 - 19:50 |
| | 19:50 - 20:35 | | | |
| Mercoledì | 13:15 - 14:00 | 19:05 - 19:50 | | |
| Giovedì | 12:30 - 13:15* | 13:15 - 14:00 | 19:05 - 19:50 | 19:50 - 20:35 |
| Venerdì | 09:45 - 10:30 | 10:30 - 11:15 | 19:05 - 19:50 | |

* Solo principianti

Tariffe:

8 lezioni € 83,00 (1 recupero) - over 65 € 69,00 (1 recupero)
 16 lezioni € 150,00 2vv/sett (2 rec.) - over 65 € 128,00 (2 recuperi) 2vv/sett

10 lezioni Open (per turnisti)** € 100,00 (valido 3 mesi)

** Possibilità di prenotare on-line le lezioni in base ai propri turni

Nuoto Master

| | |
|-----------|---------------|
| martedì | 12:00 - 14:00 |
| mercoledì | 19:05 - 20:35 |
| venerdì | 12:00 - 14:00 |
| | |

Più orari del nuoto libero dal lunedì al sabato

Tariffe:

Abbonamento annuale € 710,00
 (settembre - luglio)

Abbonamento mensile € 95,00

11 ingressi € 95,00 (validità 3 mesi)

Ingresso singolo € 12,00

Nuoto Libero vasca da 25 metri - da 16 anni compiuti

Per il nuoto libero non sono necessari il certificato medico e la quota d'iscrizione.

| | | | | |
|-----------|---------------|----------------|-----------------|--|
| Lunedì | 12:00 - 15:00 | 18:15 - 19:05* | 19:05 - 20:45** | |
| Martedì | 09:00 - 16:00 | | 19:05 - 20:45 | |
| Mercoledì | 12:00 - 15:00 | | 19:05 - 20:45 | |
| Giovedì | 12:00 - 16:00 | | 19:05 - 20:45 | |
| Venerdì | 09:00 - 15:00 | | 18:20 - 20:00 | |
| Sabato | 09:30 - 14:00 | 12:30 - 14:00* | 15:30 - 17:00 | |

* Vasca piccola riscaldata

** Dalle 20:00 alle 20:45 è disponibile 1 corsia per massimo 7 persone

Tariffe:

ingressi singoli

| | |
|----------------|--------|
| intero | € 7,00 |
| ridotto | € 5,50 |
| sabato intero | € 8,00 |
| sabato ridotto | € 6,00 |

tessere 11 ingressi (valida fino al 11/08/2026)

| | |
|---------------------|---------|
| da lunedì a venerdì | € 70,00 |
| solo sabato | € 80,00 |

Non è richiesta né l'iscrizione annuale né presentazione del certificato medico.

Lezioni private di nuoto

Per chi volesse usufruire di lezioni private individuali o fino ad un massimo di tre persone, è possibile richiedere un istruttore qualificato, con cui concordare giorni e orari.

Tariffe:

| | |
|--|---------------------------------------|
| 11 lezioni private individuali: | € 260,00 (da utilizzare entro 3 mesi) |
| 5 lezioni private individuali: | € 135,00 (da utilizzare entro 2 mesi) |
| Lezioni private individuali singole: | € 32,00 |
| Lezioni private individuali 2° componente: | + € 10,00 |

Lezioni a prenotazione.

La lezione viene scalata dall'abbonamento o addebitata al momento della prenotazione. l'eventuale disdetta è accettata fino alle ore 20 del giorno precedente alla lezione.

Benessere psicofisico in gravidanza (future mamme)

| | | | |
|-----------|---------------|--|--|
| lunedì | | | |
| martedì | 14:00 - 14:45 | | |
| mercoledì | 11:30 - 12:15 | | |
| giovedì | | | |
| venerdì | 12:00 - 12:45 | | |
| sabato | 12:20 - 13:05 | | |

Tariffe:

| | |
|------------|-----------------------|
| 6 lezioni | € 65,00 (1 recupero) |
| 12 lezioni | € 120,00 (2 recuperi) |

ATTIVITÀ FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

DAL 8 SETTEMBRE 2025 AL 18 LUGLIO 2026

Attività Ginnico-Motorie Acquatiche Fitness e Grandi Attrezzi - Obbligatoria la prenotazione

| orario | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|-------------|-------------|-----------------|------------|-----------------|----------------|------------|
| 09:00-09:45 | | | | | | Acquagym A |
| 09:10-09:55 | | Acquagym A | | | Acquagym A | |
| 10:10-10:55 | | Acquagym B | | | Acquagym A | |
| 11:00-11:45 | | | | | | |
| 13:00-13:45 | Acquagym B | Acquagym B | | Acquagym B | | |
| 18:30-19:15 | Acquagym A | Acquatrainig B | | Acquagym B | Acquagym A | |
| 19:15-20:00 | Acquagym B | Acqua Circuit B | Acquagym B | Acquabike B | Bike Circuit B | |
| 20:00-20:45 | Acquabike B | Acquagym B | Acquagym B | Acqua Circuit B | | |

A = acqua alta

B = acqua bassa

Tariffe Open Fitness frequenza libera senza vincoli di giorni e orari

| | | |
|------------|---------------------------------------|------------------|
| 8 lezioni | € 85,00 (da utilizzare entro 2 mesi) | Over 65 € 70,00 |
| 16 lezioni | € 150,00 (da utilizzare entro 3 mesi) | Over 65 € 129,00 |
| 24 lezioni | € 213,00 (da utilizzare entro 3 mesi) | Over 65 € 184,00 |

11 ingressi OPEN € 125,00 (validità 6 mesi)

lezione singola € 12,00

È necessario prenotare le lezioni on-line o telefonicamente al numero 011.19220992.

Palestra Musicale


| | | |
|--------|---------------|--------------------|
| Lunedì | 17:30 - 18:15 | Total Body Fitness |
|--------|---------------|--------------------|

Info e iscrizioni segreteria

La segreteria è a disposizione per informazioni, abbonamenti, rinnovi e prenotazioni nei seguenti giorni e orari:

- Lunedì dalle 11:30 alle 20:00
- Martedì dalle 09:00 alle 20:00
- Mercoledì dalle 12:00 alle 20:00
- Giovedì dalle 11:30 alle 20:00
- Venerdì dalle 09:00 alle 20:00
- Sabato dalle 09:00 alle 17:00

È possibile iscriversi in qualsiasi momento della stagione

- Salta le code in segreteria e prenota il tuo appuntamento attraverso il link: <https://www.toswim.io/it/piscine/> 
[applicazione gratuita previa registrazione].

Info iscrizioni

Che cosa serve per iniziare i nostri corsi:

- certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica a partire dal 6° anno di età
- versamento della quota di iscrizione annuale di € 40,00.
- per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di € 10,00 per ogni adulto accompagnatore.
- per migliorare i tempi di iscrizione è importante presentare la tessera sanitaria.
- l'accesso allo spogliatoio è consentito 10' prima dell'inizio della lezione.
- i bambini possono essere accompagnati all'interno dello spogliatoio fino all'età di 6 anni.

Recuperi

L'abbonamento con recupero consente di recuperare le eventuali lezioni perse in coda al pacchetto appena terminato, mantenendo lo stesso giorno e orario. Per usufruire dei recuperi sarà necessario passare in segreteria per farli caricare sulla tessera entro l'ultima lezione del pacchetto. Non sarà garantita la possibilità di usufruire dei recuperi e di mantenere il posto nel corso dopo la scadenza dell'abbonamento.

Rinnovi

Per avere garanzia del posto all'interno del corso, il rinnovo dell'abbonamento dovrà essere effettuato entro l'ultima lezione del pacchetto (indipendentemente dal recupero).

Sospensioni

Ogni abbonamento potrà essere sospeso per malattia, presentando un certificato medico una ed una sola volta per una durata minima di giorni 15, previa comunicazione in segreteria (la sospensione inizia dalla data in cui viene richiesta). L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto ma al solo recupero delle lezioni perse, comunque entro il 11 giugno 2026.

Lezioni di prova

È possibile effettuare una sola lezione di prova delle attività proposte, il costo è di € 15,00 (€ 32,00 per lezioni individuali), che potranno essere scontati dall'abbonamento (in tal caso l'inizio dell'abbonamento sarà la data della prova) se l'iscrizione avvenisse entro la settimana successiva alla prova.

Tessera elettronica, docce e asciugacapelli

La tessera elettronica è in omaggio con la prima iscrizione annuale e resta di proprietà dell'iscritto. A cosa serve la tessera?

- costituisce il titolo di accesso alla struttura negli orari del proprio abbonamento;
- permette l'uso dell'asciugacapelli e delle docce che funzionano a gettoni elettronici da € 0,25;
- in caso di smarrimento o furto o distruzione è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di € 10,00;
- gli eventuali crediti residui, non possono essere recuperati o restituiti.

Giornate di Chiusura programmate 2025-2026

Le seguenti giornate sono già escluse dai conteggi delle lezioni acquistate

1 novembre 2025, 8 dicembre 2025, dal 24 dicembre 2025 al 6 gennaio 2026, dal 2 al 6 aprile 2026, 25 aprile 2026, 1 e 2 maggio 2026, 1 e 2 giugno 2026.

Tutti i corsi e gli orari nella stagione estiva subiranno variazioni.

www.rarinantestorino.com

seguici su     

 TOSWIM

 BEI
soluzioni e prodotti innovativi
Sponsor

 PEMM

 akron
Technical Sponsor

 EI
Energy partner