

Stagione 2023-2024 Piscina Comunale di Borgaro T.se

Orario invernale
dal 04 settembre 2023
al 13 luglio 2024

Orari di segreteria

Lunedì	08:30 – 20:30
Martedì	12:00 – 20:30
Mercoledì	08:30 – 20:30
Giovedì	12:00 – 20:30
Venerdì	08:30 – 20:30
Sabato	08:30 – 17:00

RARI NANTES TORINO PISCINA COMUNALE DI BORGARO

Via Risorgimento 8 - Borgaro - Tel. 011 18862367

E-mail: borgaro@rarinantestorino.com

borgaro.rarinantestorino.com

Attività Baby

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà: il contatto con l'acqua, per i neonati, è prima di tutto questo. In piscina i bebè sperimentano, in modo naturale, le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre.

Baby 5-18 mesi

Lunedì	11:00 - 11:30	18:10 - 18:40	
Martedì		18:40 - 19:10	
Mercoledì		18:10 - 18:40	
Giovedì		18:10 - 18:40	
Venerdì	11:00 - 11:30	18:40 - 19:10	
Sabato	09:40 - 10:10	10:40 - 11:10	15:50 - 16:20

Baby 19-36 mesi

Lunedì	10:30 - 11:00	18:40 - 19:10	
Martedì		18:10 - 18:40	
Mercoledì		18:40 - 19:10	
Giovedì		18:40 - 19:10	
Venerdì	10:30 - 11:00	18:10 - 18:40	
Sabato	09:10 - 09:40	10:10 - 10:40	11:10 - 11:40
	15:20 - 15:50		

Tariffe:

6 lezioni € 74,00 (1 recupero)
12 lezioni € 135,00 (2 recuperi)

ORARI FINO AL 13 LUGLIO 2024

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

Acquaticità 3-5 anni

I bambini imparano divertendosi a stare a proprio agio in acqua, a muoversi e mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica. Il gioco è infatti al centro della nostra attività ed è lo strumento con cui si pongono le basi che permetteranno di sviluppare la nuotata.

Lunedì	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50	
Martedì	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50	
Mercoledì	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50	
Giovedì	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50	
Venerdì	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50	
Sabato	09:20 - 10:00	10:05 - 10:45	10:50 - 11:30	11:35 - 12:15
	16:20 - 17:00			

Tariffe:

6 lezioni € 74,00 (1 recupero) 1v/sett
12 lezioni € 135,00 (2 recuperi) 2vv /sett

ORARI FINO AL 13 LUGLIO 2024

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

Corso Special Time

Per tutti quei bambini che necessitano di particolari attenzioni, verrà adottato un principio di rapporti numerici individualizzati, un corso dove poter favorire al meglio lo sviluppo motorio e cognitivo in acqua.

Martedì	16:00 - 16:45
Venerdì	16:00 - 16:45

Tariffe:

10 lezioni € 150,00 (2 recuperi)

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

Didattica, organizzazione e professionalità sono le caratteristiche dei nostri corsi di Scuola Nuoto. La Rari Nantes Torino è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.). Un'altra conferma è il livello raggiunto dalla squadra agonistica, sempre ai vertici in Italia, con al suo attivo già cinque atleti olimpici.

Lunedì	16:50 - 17:40	17:40 - 18:30	18:30 - 19:20	
Martedì	16:50 - 17:40	17:40 - 18:30	18:30 - 19:20	
Mercoledì	16:50 - 17:40	17:40 - 18:30	18:30 - 19:20	
Giovedì	16:50 - 17:40	17:40 - 18:30	18:30 - 19:20	
Venerdì	16:50 - 17:40	17:40 - 18:30	18:30 - 19:20	
Sabato	09:15 - 10:05	10:05 - 10:55	10:55 - 11:45	11:45 - 12:35
	15:15 - 16:05	16:05 - 16:55		

Tariffe:

ORARI FINO AL 13 LUGLIO 2024

8 lezioni € 83,00 (1 recupero) 1 v /sett

16 lezioni € 148,00 (2 recuperi) 2+vv/sett

Durata delle lezioni 50 minuti: 5' accoglienza, posa accappatoi, distanziati, doccia
45' di attività in acqua

Divisione in due blocchi dello spogliatoio per evitare concomitanza tra adulti e bambini dell'ultimo turno.

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

**E DOPO LA SCUOLA NUOTO.... I NOSTRI CORSI CONTINUANO,
CON L'AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO E ALLA PALLANUOTO**

Avviamento alle discipline acquatiche

Raggiunto il livello tecnico necessario, esiste la possibilità, per bambini e adolescenti, di essere inseriti in corsi finalizzati all'avviamento di discipline acquatiche di squadra: nuoto sincronizzato, pallanuoto, salvamento sportivo.

Avviamento alla Pallanuoto dai 9 anni

Martedì	17:40 - 18:30	
Mercoledì	17:40 - 18:30	
Venerdì	17:40 - 18:30	

Avviamento al Nuoto Sincronizzato 8-13 anni

Lunedì	18:30 - 19:20	
Giovedì	18:30 - 19:20	

Avviamento al Salvamento 8-13 anni

Lunedì	17:40 - 18:30	
Giovedì	17:40 - 18:30	

ORARI FINO AL 8 GIUGNO 2024

Tariffe:

8 lezioni € 83,00 (1 recupero) 1 v /sett

16 lezioni € 148,00 (2 recuperi) 2+vv/sett

Durata delle lezioni 50 minuti: 5' accoglienza, posa accappatoi, distanziati, doccia
45' di attività in acqua

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

Pallanuoto Junior dai 12 anni

Martedì	15:10 - 16:45
Mercoledì	15:10 - 16:45
Venerdì	15:10 - 16:45

Nuoto Sincronizzato Junior dai 12 anni

Lunedì	15:10 - 16:50
Giovedì	15:10 - 16:50

Nuoto Salvamento Junior dai 12 anni

Lunedì	15:10 - 16:50
Giovedì	15:10 - 16:50

ORARI FINO AL 8 GIUGNO 2024

Abbonamenti stagionali dal 4 settembre 2023 al 8 giugno 2024:

Frequenza 2 volte alla settimana € 580,00:

- € 280,00 all'iscrizione

- € 150,00 entro il 30/11/21 - € 150,00 entro il 28/02/2024

Abbonamento mensile frequenza 2 volte alla settimana € 80,00:

- validità 1 mese

PER IL TESSERAMENTO E LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E TORNEI È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA, DA CONSEGNARE IN ORIGINALE ALLA SOCIETÀ PRESSO LA SEGRETERIA.

Scuola Nuoto Junior dai 13 anni ai 19 anni

Martedì	18:30 - 19:15	
Mercoledì	18:30 - 19:15	
Venerdì	18:30 - 19:15	

ORARI FINO AL 13 LUGLIO 2024

Tariffe:

8 lezioni € 89,00 (2 recuperi) 1 v /sett

16 lezioni € 160,00 (3 recuperi) 2+vv/sett

Scuola Nuoto Adulti dai 14 anni

Lunedì	09:00 - 09:45	12:15 - 13:00	19:20 - 20:05	
	20:05 - 20:50			
Martedì	13:00 - 13:45	19:20 - 20:05		
Mercoledì	09:00 - 09:45	12:15 - 13:00	19:20 - 20:05	
Giovedì	19:20 - 20:05	20:05 - 20:50		
Venerdì	09:00 - 09:45	12:15 - 13:00	13:00 - 13:45	19:20 - 20:05
Sabato	09:00 - 09:45			

Tariffe:

8 lezioni € 89,00 (2 recuperi) 1 v /sett

16 lezioni € 160,00 (3 recuperi) 2+vv/sett

ORARI FINO AL 13 LUGLIO 2024

8 lezioni (over 67) € 80,00 (2 recuperi)

16 lezioni (over 67) € 145,00 (3 recuperi)

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

Abbonamenti per turnisti

Possibilità di prenotare on-line le lezioni che si desidera frequentare in base ai propri turni lavorativi.

Tariffe:

8 prenotazioni: € 92,00 (da utilizzare entro 2 mesi) 1 v /sett

16 prenotazioni: € 165,00 (da utilizzare entro 3 mesi) 2+vv/sett

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

Swim Training

ORARI FINO AL 13 LUGLIO 2024

Master, Triathlon e Nuoto Evoluto - allenamento specifico

Lunedì	20:00 - 21:00
Martedì	13:00 - 14:00
Giovedì	20:00 - 21:00
Venerdì	13:00 - 14:00

Abbonamenti:

Fascia serale € 650,00 (2 allenamenti + 1 ingresso nuoto libero)

Fascia pranzo € 390,00 (1 allenamento + 1 ingresso nuoto libero)

Full pranzo+sera € 820,00

Previsto pagamento dilazionato

Compresi nella quota tesseramento Fin o UISP, sconto sulla **quota base Fitri - RNT**, convenzioni dedicate.

Lezioni private di nuoto

Per chi volesse usufruire di lezioni private individuali o fino ad un massimo di tre persone, è possibile richiedere un istruttore qualificato, con cui concordare giorni e orari

Tariffe:

10 lezioni private individuali: € 250,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

5 lezioni private individuali: € 130,00 (da utilizzare entro 2 mesi)

Lezioni private individuali singole: € 30,00

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Fitness in Acqua

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:30 - 10:15	AcquaGym		AcquaBike		AcquaGym	
09:50 - 10:35						AcquaGym
10:30 - 11:15	AcquaBike		AcquaGym			
13.00 - 13:45	AcquaGym		AcquaBike	Acqua GAG	AcquaCircuit	
18:30 - 19:15	Acqua GAG	AcquaBike	AcquaBike	AcquaGym	AcquaBike	
19:20 - 20:05	AcquaBike	AcquaGym	AcquaBike	AcquaBike	AcquaGym	

Tariffe:

ORARI FINO AL 13 LUGLIO 2024

ABBONAMENTO OPEN A PRENOTAZIONE

10 lezioni € 130,00 (validità 3 mesi)

PACCHETTO DI LEZIONI CONTINUATIVE

8 lezioni € 96,00 (1 v/sett) 2 recuperi

8 lezioni over 67 € 87,00 (1 v/sett) 2 recuperi

16 lezioni € 170,00 (2 vv/sett) 3 recuperi

16 lezioni over 67 € 145,00 (2 vv/sett) 3 recuperi

16 lezioni over 67 € 130,00 (2 vv/sett solo mattino) 3 recuperi

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Aquabike: attività cardio ad intensità variabile.

Acqua circuit: circuito composto da più stazioni scelte dell'istruttore es. Hydrobike, Jump o altri attrezzi.

FUTURE MAMME

Lunedì	12:10 - 12:55
Giovedì	12:10 - 12:55

Tariffe:

1 lezione € 12,00

6 lezioni € 65,00

ORARI FINO AL 13 LUGLIO 2024

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

Hydrochinesi-Personal Training

Lezioni private di hydrochinesi o ginnastica correttiva individuale, con orari concordati direttamente con l'istruttore.

Tariffe:

10 lezioni private individuali: € 250,00 (da consumare entro 3 mesi)

5 lezioni private individuali: € 130,00 (da consumare entro 2 mesi)

Lezioni private individuali singole: € 30,00

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Nuoto Libero (vasche coperte)

NON È RICHIESTA NÈ L'ISCRIZIONE ANNUALE NÈ PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO

	mattino		pranzo	sera
Lunedì	07:00 - 09:00*	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	19:30 - 21:00***
Martedì			12:00 - 15:00	19:30 - 21:00***
Mercoledì	07:00 - 09:00*	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	19:30 - 21:00***
Giovedì			12:00 - 15:00	19:30 - 21:00***
Venerdì	07:00 - 09:00*	09:00 - 12:00	12:00 - 15:00	19:30 - 21:00***
Sabato**	09:00 - 10:30***	10:30 - 12:00***	12:00 - 17:00**	

* ingresso solo con tesera multi-ingressi.

** la vaschetta di ambientamento è disponibile dalle 12:40 alle 15:15.

*** ingresso con prenotazione richiesta.

Tariffe:

ORARI FINO AL 13 LUGLIO 2024

Intero € 6,50

Ridotto over 67 € 5,00

Ridotto under 14 € 4,00

Abbonamento nominativo da 11 ingressi € 65,00 (da consumare entro 3 mesi)

Abbonamento nominativo da 11 ingressi € 50,00 (over 67, forze armate, gruppi sportivi - da consumare entro 3 mesi)

Tessera per utilizzo docce e/o phon a pagamento.

I CREDITI di PHON O DOCCE NON POSSONO ESSERE RECUPERATI O RESTITUITI.

Nella stagione estiva gli orari di fruizione dell'abbonamento sono limitati.

RECUPERI:

L'abbonamento con recupero consente di recuperare le eventuali lezioni perse in giornate da concordare con la segreteria. Per usufruire dei recuperi è necessario passare in segreteria per farli caricare sulla tessera entro l'ultima lezione del pacchetto. Non sarà garantita la possibilità di usufruire dei recuperi e di mantenere il posto nel corso dopo la scadenza dell'abbonamento.

RINNOVI

Per avere garanzia del posto all'interno del corso, il rinnovo dell'abbonamento dovrà essere effettuato entro la penultima lezione del pacchetto (indipendentemente dal recupero).

ATTIVITÀ A PRENOTAZIONE

La lezione / ingresso viene scalata dall'abbonamento o addebitata al momento della prenotazione. L'eventuale disdetta o variazione di data / orario con il reintegro in abbonamento è accettata fino a 4 ore precedenti la lezione stessa (tramite la funzione WEB) o telefonicamente entro le ore 20:00 del giorno prima. In caso di mancata disdetta nel tempo utile la lezione non potrà essere recuperata.

SOSPENSIONI

Ogni abbonamento potrà essere sospeso per malattia, presentando un certificato medico una ed una sola volta per una durata minima di giorni 15, previa comunicazione in segreteria (la sospensione inizia dalla data in cui viene richiesta). L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto ma al solo recupero delle lezioni perse, comunque entro il termine della stagione.

PROVE

È possibile effettuare una sola lezione di prova delle attività proposte, il costo è di € 15,00 €(30,00 per lezioni individuali), che potranno essere scontati dall'abbonamento (in tal caso l'inizio dell'abbonamento sarà la data della prova) se l'iscrizione avvenisse entro la giornata di prova.

CHIUSURE PER FESTIVITÀ

1 novembre 2023, 8-9- 10 dicembre 2023, dal 23 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024 compresi, dal 29 marzo al 1 aprile 2024 compresi, 25 aprile 2024, 1 maggio 2024.

ISCRIZIONI IN QUALSIASI MOMENTO DELLA STAGIONE

Che cosa serve per iniziare i nostri corsi:

- Certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA compimento del 6° anno di età.
- Versamento della quota di iscrizione di € 30,00, comprensivi di copertura assicurativa.
- Per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di € 10,00 per ogni adulto accompagnatore.
- Salta le code in segreteria e prenota il tuo appuntamento attraverso il link:
<https://www.toswim.io/it/piscine/>  (applicazione gratuita previa registrazione).

TESSERA ELETTRONICA, DOCCE E ASCIUGACAPELLI

In caso di smarrimento o furto o distruzione gli eventuali crediti residui non possono essere recuperati o restituiti. Il duplicato avrà un costo di € 5,00.
Costo dei phon e docce € 0,25.

MATERIALE NECESSARIO

Ciabatte in gomma, costume, cuffia, accappatoio o telo, scarpette per le attività di AcquaBike e AcquaCircuit, sacchetto per riporre le scarpe negli armadietti, lucchetto personale per l'armadietto.

ALTRE INFORMAZIONI

Tramite e-mail verranno regolarmente inviate comunicazioni relative a corsi, abbonamenti e scadenze. Gli orari inseriti in questo volantino potrebbero subire modifiche che verranno debitamente segnalate agli iscritti.

www.rarinantestorino.com

seguici su   



Centro Porsche Torino
Erre Esse S.p.A. - Concessionari Porsche



Sponsor

Technical Sponsor

Energy partner