



# TEEN EDITION

# WATER ACADEMY

**NON È UN CENTRO ESTIVO. È IL TUO UPGRADE ESTIVO.**

Hai passato l'inverno ad allenarti.  
Quest'estate fai il salto di livello.  
Allenamenti veri. Tecnica. Squadra.  
Scegli la tua strada:

**Nuoto • Pallanuoto • Salvamento**

- 4 giorni a settimana
- Tecnici federali
- Contaminazione tra discipline

**Niente animazione. Solo sport.**

**PISCINA DI BORGARO TORINESE**

**GIUGNO - LUGLIO**

**POSTI LIMITATI!**



[www.rarinantestorino.com](http://www.rarinantestorino.com)

seguici su     

**TOSWIM**

Sponsor

 **akron**

Technical Sponsor



## COME FUNZIONA

4 pomeriggi a settimana dedicati allo sviluppo tecnico e atletico: lavoro in acqua + preparazione a secco + confronto tra discipline. Durante le settimane sono previsti incontri con tecnici e atleti di alto profilo.

## PROGRAMMA

Dal **Lunedì** al **Giovedì**  
Orario: **14:00 - 17:00**

## SETTIMANE

- 15 giugno
- 22 giugno
- 29 giugno
- 6 luglio

## QUOTE

- 1<sup>a</sup> settimana: **€80**
- Dalla 2<sup>a</sup> settimana: **€70**

**Porta un amico e riceverai un omaggio!**

## REQUISITI E ISCRIZIONI

**Certificato medico non agonistico** in corso di validità.

### ISCRIZIONI:

Segreteria impianto

**Mail:** [borgaro@rarinantestorino.com](mailto:borgaro@rarinantestorino.com)

**Tel:** 011 1886 2367

## CHI SIAMO

Da oltre 125 anni promuoviamo cultura sportiva in acqua.

Il progetto Teen Edition nasce per offrire un ambiente serio, stimolante e formativo: un percorso estivo che unisce preparazione atletica e specializzazione acquatica, guidato da tecnici qualificati.

*Per chi vuole allenarsi davvero.*

