



# RAGAZZI, CORSA E NUOTO: UN'AVVENTURA INDIMENTICABILE!

## Pronti per una nuova sfida?

La Rari Nantes Torino è entusiasta di presentare un'opportunità unica: un corso che unisce la passione per il nuoto alla corsa!

## NOVITÀ: CORSA E MOTRICITÀ TERRESTRE

Quest'anno, aggiungiamo un'attività che sviluppa capacità motorie e coordinative a terra, migliorando corsa, equilibrio, e resistenza.

## L'AQUATHLON: UN'ESPERIENZA UNICA

Il corso culminerà in un emozionante Aquathlon, dove metterete alla prova le vostre abilità di corsa e nuoto in una competizione amichevole.

**SABATO 29  
MARZO  
2025**

**Piscina Comunale di Borgaro T.se**  
Via Risorgimento, 8



NEVERSECOND





## PERCHÉ PARTECIPARE?

- Migliorare le capacità atletiche: Forza, resistenza, velocità e coordinazione in acqua e a terra.
- Acquisire nuove competenze: Tecniche di corsa e strategie per l'Aquathlon.
- Divertimento e amicizia: Nuovi amici e allenamenti divertenti.
- Sfida personale: Supera i tuoi limiti e raggiungi obiettivi importanti.

## DETTAGLI DEL CORSO

- Età: 7-13 anni (iscritti ai corsi di nuoto)
- Giorni e orari: sabato 29 marzo ore **14:00-15:30**
- Luogo: Piscina Comunale di Borgaro T.se

## PROVA GRATUITA

Non siete ancora convinti? Venite a provare **Sabato 29 marzo alle 14:00 - 15:30!**

## ISCRIZIONI

Per prenotare la prova gratuita e iscrivervi, contattate la segreteria. I posti sono limitati!