

## Baby 5-36 mesi

Per i neonati il contatto con l'acqua rappresenta una straordinaria esperienza di gioco e di libertà. Inoltre nell'acqua sperimentano le loro abilità motorie che saranno poi la base per camminare e correre.

Da fare accompagnati al genitore più 'acquatico'. I corsi si svolgeranno nella vaschetta dedicata alle attività di acquaticità ad una temperatura superiore ai 30 gradi.

Eta'	Giorni	Orari	
5-18 mesi	Mercoledì	17.10 - 17.50	
	Venerdì	11.30 - 12.10	
	Sabato	9.50 - 10.30 16.10 - 16.50	
19-36 mesi	Mercoledì	17.50 - 18.30	
	Venerdì	11.30 - 12.10	
	Sabato	09.10 - 9.50	10.30 - 11.10
		16.10 - 16.50	

### Tariffe:

**5 lezioni euro 50,00** (1 recupero)

**10 lezioni euro 96,00** (2 recuperi)

## Acquaticità 3 - 6 anni

Acquaticità riguarda il sentirsi a proprio agio nell'acqua, non significa saper nuotare o riuscire a rilassarsi nell'acqua, ma significa saper stare nell'acqua in qualunque posizione e in qualunque situazione. I corsi si svolgeranno nella vaschetta ad una temperatura superiore ai 30 gradi.

Giorni	Orari
Lun e/o Gio	16.30 - 17.10
	17.10 - 17.50
	17.50 - 18.30
Mar e/o Ven	16.30 - 17.10
	17.10 - 17.50
	17.50 - 18.30
Sabato	11.10 - 11.50
	11.50 - 12.30
	12.30 - 13.10
	15.20 - 16.00
	16.10 - 16.50

### Tariffe :

1 volta alla settimana

**5 lezioni € 48,00** (1 recupero)

**10 lezioni € 91,00** (2 recuperi)

2 volte alla settimana

**10 lezioni € 85,00** (2 recuperi)

**20 lezioni € 157,00** (3 recuperi)

## Scuola nuoto bambini 6 -13 anni

La Rari Nantes è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.) ed un Centro di Avviamento allo Sport del CONI. Tale qualifica rappresenta a migliore garanzia della qualità che una Scuola Nuoto possa offrire ai suoi utenti, riguardo la didattica, l'organizzazione e la professionalità.

Il livello raggiunto nelle diverse competizioni dagli atleti della nostra squadra agonistica costituisce la conferma della qualità e bravura degli istruttori ed allenatori che lavorano con noi.

Giorni	Orari
Lun e/o Gio	17.00 - 17.45
	17.45 - 18.30
	18.30 - 19.15
Mar e/o Ven	16.15 - 17.00
	17.00 - 17.45
	17.45 - 18.30
	18.30 - 19.15
Mercoledì	17.00 - 17.45
	17.45 - 18.30
	18.30 - 19.15
Sabato	09.30 - 10.15
	10.15 - 11.00
	15.15 - 16.00
	16.00 - 16.45

### Tariffe :

1 volta alla settimana

**5 lezioni € 42,00** (1 recupero)

**10 lezioni € 80,00** (2 recuperi)

**15 lezioni € 112,00** (3 recuperi)

2 volte alla settimana

**10 lezioni € 63,00** (1 recupero)

**20 lezioni € 118,00** (2 recuperi)

**30 lezioni € 163,00** (3 recuperi)

## nuoto sincronizzato

13 - 18 anni

Sport e disciplina riuniti in una specialità affascinante e altamente formativa. Il corso permette alle "giovani ondine" di comprendere tutta la bellezza del nuoto sincronizzato

Giorni	Orari
Mar / Ven	16.00 - 17.00
lun/giov	18.30 - 19.15

  

<b>Avviamento</b>	
Mar/ Ven	18.30 - 19.15

### Tariffe :

**€ 200,00 all'iscrizione**

**+1 rata da € 120,00**

## pallanuoto

In questo corso vengono proposti gli aspetti tecnici fondamentali della pallanuoto, unendo l'allenamento al gioco.

Giorni	Orari
Lun/giov 11- 14 anni	16.00 - 17.00
Mercoledì 15-17 anni	16.00 - 17.00
Sabato 15 -17 anni	16.45 - 17.45
Lunedì dai 18 anni	20.45 - 22.00
Mercoledì dai 18 anni	20.30 - 22.00

  

<b>Avviamento</b>	
Mar/ Ven	18.30 - 19.15

### Tariffe :

**€ 200,00 all'iscrizione + 1 rata da € 120,00**

**Tariffe(dai 18 anni in su)**

**€ 200,00 all'iscrizione + 1 rata da € 140,00**

## salvamento

Corso finalizzato a simulare una situazione più o meno veritiera di salvataggio in acqua utilizzando le varie tecniche di recupero riconosciute dalla FIN e utilizzabili per diventare anche assistenti bagnanti.

Giorni	Orari
Mercoledì	18.30 - 19.15
Venerdì	17.45 - 18.30

### Tariffe :

**€ 200,00 all'iscrizione + 1 rata da € 120,00**

## Waterbasket

In questo corso vengono proposti i primi aspetti tecnici del waterbasket, unendo l'allenamento al gioco

Giorni	Orari
Mar/ven	19.15 - 20.00

### Tariffe :

**€ 200,00 all'iscrizione+1 rata da € 120,00**

## Scuola nuoto adulti dai 14 anni

Per chi vuole imparare a nuotare, ma anche per chi vuole perfezionare la tecnica sui quattro stili.

Giorni	Orari
Lun e/o Gio	15.00 – 15.50 19.15 – 20.00 20.00 – 20.45
Mar e/o Ven	09.00 – 09.50 09.50 – 10.40 19.15 – 20.00
Mercoledì	19.15 – 20.00

### Tariffe:

#### 2 volta alla settimana

10 lezioni € 76,00 (1 recup.)

20 lezioni € 144,00 (2 recup.)

#### 1 volta alla settimana

5 lezioni € 50,00 (1 recup.)

10 lezioni € 96,00 (2 recup.)

### PROMO

Sconto del 10% per attività del Martedì/Venerdì mattina e Lunedì e Giovedì nel seguente orario 15.00 – 15.50  
over 65 sconto del 20%  
over 80 sconto del 50%

## Corso Preparato

Giorni	Orari
Martedì	11.30 – 12.10

### Tariffe:

5 lezioni € 48,00 (1 recupero)

10 lezioni € 91,00 (2 recuperi)

## Regole generali per l'iscrizione

La quota di iscrizione (€ 30,00) e' comprensiva di assicurazione infortuni

Tutte le attività proposte sono gestite dalla RARI NANTES TORINO s.s.d.a.r.l o RARI NANTES PIANEZZA a.s.d con personale qualificato.

All'atto dell'iscrizione e' necessario presentare una fototessera e un certificato medico che attesti l'idoneità all'attività sportiva non agonistica.

I recuperi concessi devono essere autorizzati dalla segreteria ed effettuati la lezione successiva alla data di scadenza del corso.

Ogni corso potrà essere sospeso una ed una sola volta per una durata minima di 15 giorni previa comunicazione in segreteria.

L'eventuale sospensione non da diritto al mantenimento del posto, ma al recupero di tutte le lezioni perse, comunque entro giugno 2017.

Le lezioni si intendono consecutive. Il rinnovo va effettuato l'ultima lezione del corso (recuperi esclusi).

## Norme generali della piscina

- Il gestore non si assume nessuna responsabilità per furti, smarrimenti o danni agli effetti personali
- negli spogliatoi sono a disposizione armadietti che possono essere chiusi con lucchetto personale (al termine dell'attività svolta l'armadietto dovrà essere liberato)
- l'accesso agli spogliatoi e' consentito 15 minuti prima dell'inizio dell'attività a cui si e' iscritti
- i bambini possono essere accompagnati negli spogliatoi fino all'età di 7 anni solo ed esclusivamente da una persona
- e' vietato l'accesso agli spogliatoi con scarpe calzate
- e' vietato introdurre negli spogliatoi vetri e cibi di qualunque genere
- negli spogliatoi e' vietato circolare nudi
- e' obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua per eliminare batteri e microrganismi normalmente presenti sulla pelle e mantenere così pulita l'acqua dove stiamo per immergerci.

## Calendario chiusure struttura

NATALE da sabato 24 Dicembre a domenica 8 Gennaio compresi

PASQUA da venerdì 14 Aprile a lunedì 17 Aprile compresi

Martedì 25 Aprile

Lunedì 1 Maggio

Venerdì 2 giugno e sabato 3 giugno



## Piscina di Pianezza "Ines Bonino"

### Volantino attività natatorie stagione 2016/2017



### Piscina di pianezza "Ines Bonino"

Via Musine', 15 – 10044 (TO)  
Tel/fax : 0119676911

#### orari segreteria

Lun Merc Gio 12:30 -20:00

Mar e Ven 9:00 – 20:00

Sab 9:00 – 16:30

email: [pianezza@rarinantestorino.com](mailto:pianezza@rarinantestorino.com)

Web: [www.rarinantestorino.com](http://www.rarinantestorino.com)

Seguici su

[www.rarinantestorino.com](http://www.rarinantestorino.com)

facebook e Twitter